Le Reflet
du canton de Lingwick

Volume 38 numéro 1 février-mars 2024 www.lereflet.org

Bilan 2023 ou bilan final?

Une politique non désirée

Nos chevaux sont de retour

Sommaire

Que deviennent nos églises ? - Notre église	3
Lingwick, c'est dynamique - Repose en paix !	4
Une politique non désirée	5
Page municipale	6
Le souper de l'Âge d'or - Café Blabla	7
Chronique d'un vieux fou / An Old Fool's Chronicle	8
Marché public de Lingwick: bilan 2023	9
Activités hivernales en toute sécurité	10
AGA du Marché public de Lingwick	11
Comité Loisir MRC du H.-S.-F.	11
Centre culturel Oscar-Dhu: 24 janvier 1874	12
Le coin lecture	14
Suivi: Où sont passés nos principes?	15
Loisirs: Camp de la relâche - Plaisirs d'hiver	16
Nos chevaux sont de retour	17
Le Reflet: nos politiques	18-19
Lingwick, il y a vingt ans: février 2004	20
Météo locale	21
Lingwick, il y a vingt ans: mars 2004	22
Sous le ciel étoilé	23
CAB: service d'impôt - Défi Osentreprendre	24
Opinion: Les Gais Lurons - Sympathies	25
MRC: Fonds Marche/cours pour le Haut	26
Écocentre Bury	27
Transport Haut-Saint-François	28
Régime canadien de soins dentaires	29
Annonceurs: 9, 14, 26, 30, 31, 32	

Photo : M. Noël Vinet
Page couverture : Mathieu Boulanger en débardage

Le Reflet du canton de Lingwick
72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Téléphone : 819 877-3560 (boîte vocale)
Courriel : info@lereflet.org
Site Web : www.lereflet.org

Périodicité : 6 fois l'an / 300 exemplaires
Dépôt des articles : par courriel, par la poste, dans la boîte du journal au magasin général, en mains propres ou au centre municipal.

Abonnements (faire un cadeau ?)
Responsable, Geneviève Lussier 819 877-2919
Courriel : graphalba@gmail.com
Chèque au nom du Reflet, 72, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0. **35 $** pour un an.
Organismes membres: parution de vos articles

Publicité (voir à gauche de la page)
Boîte vocale au journal 819 877-3560
Courriel et adresse au haut de la page

Coordination : Marcel Langois

Correction : Suzanne Jutras, Marcel Langlois et Danielle Leclerc

Mise en pages & montage : Catherine Bouffard, Marcel Langlois, Danielle Leclerc, Monique Théoret et Nathalie Thibault

Impression: Manon Bolduc, Catherine Bouffard et Danielle Leclerc

Brochage: André Mathieu, Manon Bolduc et l'équipe de bénévoles

Conseil d'administration
Catherine Bouffard, présidente
Danielle Leclerc, vice-présidente
Manon Bolduc, secrétaire
Nathalie Thibault, trésorière
Marcel Langlois, administrateur
André Mathieu, administrateur
Monique Théoret, administratrice

Services

Urgence - Ambulance - Incendie	9-1-1
Info-Santé / Info-Social	8-1-1
Ligne écoute	9-8-8
Sûreté du Québec	*310-4141
Canton de Lingwick	819 560-8422
Magasin général, quincaillerie	819 877-2511
Caisse Desjardins du HSF	819 832-4916
CLSC Weedon	819 821-4000
Pharmacie Brunet	819 877-3355
Presbytère, église Weedon, bureau	819 877-2566

Marcel Langlois et Monique Théoret, Journalistes accrédités à l'AMECQ

Dépôt légal :
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Réagissez à nos articles : www.lereflet.org

Publicité

5 $ l'unité (commander tôt)

5 $ petite annonce N&B (30 mots maximum)

25 $ ou **50 $**/ an (carte professionnelle simple N&B ou couleurs)

20 $ ou **40 $** pour ¼ de page N&B ou en couleurs

35 $ ou **70 $** pour ½ page N&B ou en couleurs

Prochaine **tombée** : 1er avril 2024
Prochaine **parution** : 12 avril 2024

Opinion

Que deviennent nos églises?

Nathalie Thibault

Le 24 décembre dernier, notre église Sainte-Marguerite-de-Lingwick célébrait sa dernière messe de minuit. Puis, nous avons appris que la ville de Lingwick l'avait achetée. Qu'en fera-t-elle ? La question se pose.

Plusieurs options s'offrent à nous. Nous pourrions la garder, car nos églises sont profondément ancrées dans l'histoire québécoise et resteront à tout jamais dans notre mémoire collective. Elles font partie de notre patrimoine, ne serait-ce que pour leurs vitraux, clochers et œuvres d'art.

Le conseil du patrimoine religieux du Québec (CPRQ) dispose d'un certain budget pour les garder en bon état. Est-ce que notre église aura l'honneur d'être choisie ? Possible. Encore faudrait-il assumer les coûts élevés de chauffage et de maintien.

Par la suite, il faudra décider quelle en serait sa vocation. Elle pourrait être divisée en plusieurs sections : des services communautaires, un endroit de rencontre pour personnes esseulées, une petite scène, une salle qui pourrait être louée, etc.

Évidemment, nous pourrions la vendre. À une autre communauté religieuse, peut-être. Mais il faut prendre en considération que notre belle église se trouve sur un terrain de 118 000 pieds carrés qui englobe le marché public et l'étendue de verdure à l'arrière.

Ce lot devient intéressant pour les promoteurs immobiliers et puisque la ville est en manque d'argent et envisage de hausser nos taxes, un développement immobilier serait profitable. Non seulement lors de la vente, mais aussi pour percevoir les taxes municipales qui en découleraient chaque année.

Il va sans dire que des logements à prix modique auraient leur place dans notre petite communauté. Mais sacrifier notre belle place publique serait sacrilège considérant les montants qu'on y a déjà investis et la deuxième phase qui est envisagée cette année.

Toutes ces options devront être envisagées. Et débattues aussi. Un beau problème.

Alors qu'en pensez-vous ?

Vie communautaire

Notre église

André Mathieu

Pourquoi utiliser encore ce terme, notre église ? L'importance de ce bâtiment et ce qu'il a représenté les cent dix dernières années ne s'effaceront pas facilement.

Je veux remercier Marcel Langlois pour son article au sujet de l'église et de tout ce qu'elle a représenté dans la paroisse. Avec des mots simples et son talent remarquable d'écriture, il a su transmettre habilement un portrait de l'importance qu'a eue l'église dans notre petit coin de pays.

Maintenant, après la vente à la municipalité de l'édifice, les meubles et accessoires seront mis en vente au public bientôt. Des annonces à cet effet paraîtront. Tout ce qui n'est pas acheminé à l'évêché sera vendu ou distribué aux intéressés. La paroisse Jean-Paul II, de Weedon, a récupéré certains meubles et autres accessoires qui lui serviront; elle nous en remercie.

Finalement, dans les prochaines semaines, il y aura dissolution du conseil de fabrique.

Lingwick, c'est dynamique

Manon Bolduc

Afeas

Depuis janvier, nous tenons un point de vente pour nos articles faits au métier , les lundis et mardis de 9 h à 15 h au local situé au centre communautaire. Aussi, les métiers à tisser sont toujours en fonction à ce même local. Bienvenue aux nouvelles qui aimeraient devenir membres.

Hélène Rousseau, 819 877-3022

Bibliothèque

Ressources numériques : je lis, j'apprends, je me divertis;
Libby pour tous vos magazines favoris;
Protégez-vous pour faire des choix éclairés;
Livres numériques pour tous les âges et tous les goûts;
Mots croisés à l'infini;
Généalogie Québec;
Tout apprendre : 800 cours en ligne;
Alec pour les 4 à 10 ans : français et mathématiques.
Gratuit !

Dates pour Gros-Ragoût pour la Saint-Valentin : du 1er au 15 février, *Le réparateur de cœur*.
Lien : https.//grosragout.com/rbestrieheureduconte/

Nous sommes situés au 72, route 108, dans l'édifice municipal de Lingwick, au 2e étage et nous sommes ouverts tous les jeudis soirs de 18 h 30 à 20 h.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Régine Ward, 819 877-3230

Fadoq

Le café Blabla a repris ses activités. Venez jaser les lundis, mardis et mercredis, de 8 h 30 à 11 h 30. Pas de sujets tabous: on peut même y régler le sort du monde; ça ne change rien mais c'est bon pour le moral.

N'oubliez pas le baseball poche amical, le mercredi, à 13 h 30. Même pas besoin d'être bon. La preuve : j'y serai chaque fois que je le pourrai.
Le souper du 27 janvier a été un franc succès. Quatre-vingts convives s'y étaient inscrits. Ils se sont déclarés très heureux de leur expérience.

Marcel Langlois, 819 877-5009

Les Marguerites volantes

Les Marguerites volantes préparent un autre dîner. Quand vous lirez cette chronique, elles auront déjà célébré la Saint-Valentin, le 14 février. Un bon dîner, soupe aux pois, pain de viande, desserts, le tout servi, sans frais et avec le sourire.

Carole Lapointe, 819 877-2677

Loisirs

Cette année encore, le comité des Gais Lurons renouvelle son offre d'animation aux familles du canton pendant la relâche scolaire, les 5, 6 et 7 mars. Voir les détails en page 9.

Ils vous convient aussi à participer aux Plaisirs d'hiver annuels, le 24 février. Programmation en page 16.

Caroline Poirier, 819 640-5254

Opinion

Repose en paix!

Jacqueline Pelchat

Bel hommage rendu à notre petite église centenaire par Marcel. Tu as exprimé tout ce que chacun de nous ressent dans son cœur.

Maintenant, c'est le silence dans cet endroit rempli de beaux souvenirs.

Repose en paix.

Bien informés, les hommes deviennent des citoyens. Mal informés, ils deviennent des sujets.

Alfred Sauvy, cité dans *L'état du Québec – Quel avenir pour la démocratie ?*, page 94.

La vie au conseil municipal

Une politique non désirée

Marcel Langlois

Le Conseil adopte une version dite expurgée d'une politique relative aux OBNL. On adopte le règlement de taxation et on adoptera un règlement sur les différents tarifs de la municipalité.

Une première version d'une « Politique d'aide aux organismes » présentée aux organismes sans but lucratif par un avocat retenu par la municipalité avait reçu un accueil glacial et avait été fortement contestée. On avait alors affirmé que la rencontre constituait une consultation et que, au besoin, on reviendrait devant les organismes.

L'article 8.9 de la séance 5 février 2024 du Conseil se lit : Politique OBNL — continuité dans le dossier.

Le Conseil doit se prononcer sur une version de ladite politique qui constituerait « le minimum si un citoyen dit qu'il n'est pas d'accord que le Conseil donne de l'argent aux organismes ». « C'est pour protéger le Conseil », « c'est pour protéger les conseillers », expose-t-on.

La politique est adoptée à la majorité, en y un ajoutant séance tenante le souhait qu'un représentant du Conseil soit invité aux assemblées générales annuelles des organismes.

Parce qu'« il aurait été délicat de rencontrer les organismes » et que « la procédure manque de transparence », la conseillère Suzanne Jutras inscrit sa dissidence.

Le conseil adopte le règlement de taxation qui détermine pour l'année 2024 le taux de l'impôt foncier à 0,675 3 $ par 100 $ d'évaluation foncière, et les autres quotes-parts et tarifs.

Un avis de motion est déposé relativement à un règlement sur la tarification des services offerts par la municipalité.

Monsieur Sylvain Hamel représentera le Conseil à l'OBNL de l'habitation.

Les comptes sont acceptés, pour des sommes de 82 865,90 $ et de 62 4215,79 $ en chèques émis et de 51 190,77 $ et de 26 627,61 $ en salaires, pour les mois de décembre et janvier respectivement.

Vu le départ de monsieur Gaétan Perron, monsieur Robert Gladu est nommé administrateur principal du compte chez Desjardins avec le directeur général et le nom de monsieur Gaétan Perron est retiré.

La municipalité renouvelle l'adhésion à l'association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) pour 2024 (1407 $) et à la Fédération québécoise des municipalités (FQM) pour un montant de 1247,01 $.

Des réparations majeures sur le camion 2017 sont confiées à l'entreprise JN Denis.

La municipalité démontre son intérêt pour une étude qui vise à connaître les possibilités futures de garder les boues septiques à l'intérieur du territoire de la MRC.

Il est décidé d'assurer le bâtiment de l'église Sainte-Marguerite.

Pour éviter de payer des intérêts sur un emprunt temporaire, le Conseil utilisera le fonds de roulement et le remboursera dès que les revenus de taxation permettront de le faire.

Le Conseil accepte la délégation de compétence à la municipalité régionale de comté pour les matières recyclables.

Des appels d'offres sur invitation seront faits concernant la fermeture partielle de l'abri permanent.

Le conseil accorde une subvention de 250 $ au centre culturel Oscar-Dhu et au club d'Âge d'or Ste-Marguerite de Lingwick. Il renouvelle sa contribution de 666,40 $ au journal *Le Haut-Saint-François*.

Il réserve un emplacement pour les vœux de Noël dans le journal *Le Reflet du canton de Lingwick* pour l'automne 2024 : une somme de 110 $ qui sera versée à ce moment.

Il renouvelle la demande pour 2024 concernant le programme d'aide à la voirie locale et la transmettra au député, M. François Jacques.

Les Gais Lurons sont autorisés à faire une demande de permis de vente de boissons pour l'activité qu'ils tiendront le 24 février.

Les dates pour les encombrants devront se situer entre la première et la dernière semaine de mai, soit : après les écocentres de Lingwick.

Un article sera publié dans *Le Reflet* comme preuve d'appréciation aux employés municipaux qui ont conçu un équipement de sablage des trottoirs avec des matériaux municipaux récupérés.

Une lettre de remerciement sera envoyée pour les décorations de Noël, pour la fête ayant eu lieu en décembre, ainsi que pour le retrait des décorations, pour le souper de la FADOQ en janvier et à madame Suzanne Paradis qui fut nommée bénévole d'exception, soit le prix hommage aînés 2023.

Reconnaissance

La sableuse

Toute l'équipe du conseil municipal, ainsi que M. Robert Gladu, maire et M. Sylvain Drolet, directeur général

La municipalité souhaite vous présenter un bon coup de l'équipe de la voirie municipale.

L'équipe de voirie a utilisé un temps plus tranquille sur l'entretien des chemins cet automne pour faire la conception d'une sableuse à trottoirs. Celle-ci est attachée derrière le tracteur qui sert au déneigement des trottoirs.

Cette sableuse a été faite entièrement de matières recyclées qui se trouvaient au garage municipal. Même la vis sans fin qui distribue l'abrasif a été conçue par l'équipe.

Nous tenons à les féliciter pour leur beau travail!

COMMUNIQUÉ

Bonjour,

Déjà près d'une année, soit en février, que nous aurons mis en place le service de frigo partage.

Sans conteste, la communauté de Lingwick a bien réagi, c'est une preuve du réel besoin au sein de nos citoyens de Lingwick.

C'est une interaction constante entre recevoir et donner et qui augmente le sentiment d'appartenance à notre village.

Et nous avons la chance d'avoir des donateurs généreux de Lingwick qui croient que l'entraide est un des fondements du vivre en société.

Malheureusement, suite à une annonce sur le babillard de Weedon, nous avons été victimes à deux reprises d'abus flagrants. En effet, les 22 et 27 décembre, l'ensemble du frigo-partage a été vidé. Par ce geste, le sens même du mot partage et de penser au suivant a été évacué. Et nous ne souhaitons pas décourager nos donateurs de Lingwick, pour lesquels le bien-être de nos concitoyens de Lingwick est important.

C'est pourquoi nous révisons l'horaire pour l'accès au frigo-partage, du moins de façon temporaire, pour régulariser la situation. Donc, le frigo-partage sera accessible du lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h.

Nous sommes profondément désolés de cette situation, car nous souhaitons un service sans restriction et discrimination pour améliorer la qualité de vie de chacun des concitoyens de Lingwick.

De votre bénévole et de la direction de Lingwick

Enfin des légumes

Le Comité Estrien des saines habitudes de vie propose à notre municipalité le projet "Enfin des légumes".

Il s'agit d'une démarche visant à soutenir, à toutes les étapes, une

cohorte de jardiniers dans un projet de jardin communautaire.

Intéressés à participer à une initiative de cette nature ?

Pour information, Suzanne Jutras, 819 877-3836.

Le souper de l'Âge d'or

Marcel Langlois

Table joliment montée par
les bénévoles du club d'Âge d'or.
Photo: Pauline Leroux

Le 27 janvier dernier, quatre-vingts membres du Club d'Âge d'or Ste-Marguerite-de-Lingwick s'étaient donné rendez-vous.

Ils ne l'ont pas regretté. Selon les témoignages entendus le soir même et les jours suivants, en particulier au café Blabla, ils ont même été enchantés.

La soirée a commencé par une allocution du président du club, M. André Hince. Il a rappelé aux membres les réalisations du club au cours de l'année écoulée, a souligné quelques anniversaires et a laissé les convives aux bons soins du traiteur Buffet Lise.

Et le traiteur avait préparé un repas digne des rois : des salades, du porc braisé et du bœuf braisé succulents et pour finir, des desserts à s'en lécher les doigts.

Bref, une bien belle soirée que plusieurs ont terminée par deux parties de baseball poche.

Un aperçu des membres du club
lors du souper.
Photo: Marcel Langlois

On m'a dit que certains n'avaient pas « performé » comme d'habitude. Serait-ce que le vin avait été bon ? De toute façon, la bonne humeur était là.

De beaux souvenirs à ajouter à nos mémoires.

Et le café Blabla

Joanne Levesque et Marcel Langlois

Depuis quelque temps, la fréquentation du café Blabla tendrait à augmenter.

« Si la tendance se maintient », comme on dit les soirs d'élection, il se racontera pas mal de peurs au village, cet hiver.

Il faut entendre les explications des uns et des autres sur la valeur des thermopompes ou sur la façon de faire tomber un arbre là où on veut qu'il tombe…

Et si vous venez souvent, vous en entendrez bien d'autres.

Mieux : vous pourrez donner vos propres explications.

Joignez-vous à nous !

Le Club de l'Âge d'or Ste-Marguerite-de-Lingwick (FADOQ) invite ses membres à participer à ses matinées café Blabla.

Ce café est une opportunité pour échanger et socialiser entre membres et avec d'autres visiteurs. Et de s'amuser en jouant aux cartes ou à des jeux de société.

De la joie et du plaisir à volonté !

**Le café Blabla se tient tous les lundis, mardis et mercredis,
de 8 h 30 à 11 h 30,
dans le local du club, au 72, route 108, à Lingwick.**

Comme le dit l'expression populaire : « Plus on est de fous, plus on rit. » Ça fait du bien.

On vous attend en grand nombre !

Chronique d'un vieux fou

Le tout :
plus grand que la somme de ses parties

Malois 2024-01-11

Moi. Oui, mais qui suis-je ?
Ce jour-là, un spermatozoïde, un seul, celui-là parmi les millions et les millions émis par mon père s'est uni à l'ovule que ma mère rendait disponible ce mois-là.

Quel hasard !

Une naissance plus improbable que le gain du gros lot à une grande loterie. Si ça avait été un autre spermatozoïde, un autre enfant serait né.

Or, j'existe. Moi. Improbable moi.

Unique, c'est sûr. Mais cela ne dit pas qui je suis.

Mes parents m'ont légué certaines caractéristiques, mais le hasard m'en a donné d'autres, héritées, peut-être, d'un aïeul, d'un ancêtre. J'aurais pu naître gai, bi ou de quelle autre lettre, avec les yeux, les cheveux d'une autre couleur, avec une autre taille. Mais non.

J'ai telles caractéristiques.

Je parle français. C'est aussi, en partie, un hasard. Mes parents, francophones, vivaient dans un village francophone. S'ils étaient nés aux États-Unis ou s'ils y avaient déménagé, je serais un Franco-américain et je serais vraisemblablement devenu anglophone. Mais non.

Le contexte social et financier de mon enfance me destinait au travail en usine. Mais non. J'ai exercé un autre métier.

À ma naissance, le hasard m'a donné des caractéristiques. Le hasard de la vie m'en a donné d'autres.

Mais qui suis-je ?

Je ne me définis pas par l'une ou par l'autre de mes caractéristiques. Ni par plusieurs d'entre elles. Ni même par toutes.

Je ne suis pas un ensemble de caractéristiques décrites dans de petites cases. Je suis un être complexe.

Je suis moi. Entité holistique. Moi. Improbable moi.

Quand je te croise, ce ne sont pas tes caractéristiques que je salue. J'en vois bien certaines, mais non.

C'est toi que je salue. C'est toi que j'aime. Improbable toi.

Toi.

An Old Fool's Chronicle

The Whole:
Greater than the Sum of its Parts

Malois 2024-01-11

Me. But who am I?
That day, a sperm cell, only one, that one among the millions and millions issued by my father, united with the egg that my mother made available that month.

What a coincidence!

This birth was more unlikely than winning the jackpot at a big lottery. If it had been another sperm, another child would have been born.

But I exist. Me. Improbable me.

Unique, for sure. But that doesn't say who I am.

I inherited some characteristics from my parents, but coincidence gave me others, maybe inherited from some forebear. I could have been born gay, bi or of what other letter, with eyes or hair of another colour, with another size. But no.

I have these characteristics.

I speak French. This too is partly due to coincidence. My parents, French speakers, lived in a French village. Would they have been born in the United States or would they have moved there, I would have been a French American. And I would probably have become an English speaker. But no.

The social and financial context of my childhood led me to work in a factory. But no. I had another job.

At my birth, coincidence gave me some characteristics. Life coincidences gave me others.

But who am I?

I don't define myself by any of my characteristics. Or by some, many or all of them. I'm not a bunch of characteristics noted in small boxes. I'm a complex being.

I am me. A holistic being. Me. Improbable me.

When I meet you, I don't hail your characteristics. I see some, sure.

But it's you I hail. Whom I love. Improbable you.

You.

Marché public de Lingwick

Bilan 2023 ou bilan final?

Daniel Audet

2023 a marqué notre quinzième saison d'opération.

Au cours de ces années, les bénévoles suivants : Caroline Poirier, Églantine Vignon, Carole Lapointe, Martine Fordin, Yvon Marois, Daniel Audet, Manon Poulin, André Hince, Catherine Bouffard, Dominique Pelchat, Monique Théoret, Danielle Leclerc, Suzanne Jutras, Rémy Giard et Catherine Ouimet-Lauzon ont permis que le Marché de la petite école perdure dans le temps (2009-2023), se bonifie (P'tit Pub, installation sur un terrain municipal, four à pain), se renouvelle (animation, spectacles, conférences, pizza par une brigade d'adolescents) et innove en permettant à tous ces organismes locaux de faire des levées de fonds hebdomadaires en opérant le P'tit Pub tous les vendredis soirs.

Ces différentes administratrices (car la présence féminine est très forte au sein du conseil d'administration) ont permis à notre marché public d'être reconnu comme l'un des plus sympathiques du Haut-Saint-François.

Cet été, le marché a bénéficié d'une bonne visibilité sur notre page Facebook et sur les babillards de Lingwick et Weedon, grâce à la contribution de Danielle Leclerc. Le marché, en collaboration avec d'autres organismes (RurAltérité, Gais Lurons, la Fadoq et Volleyball HSF), a organisé plusieurs activités. Malgré cela, la cuvée 2023, bien qu'il y eut un achalandage accru sur le site par rapport à 2022, ne s'est pas traduite par une hausse des ventes pour les marchands. La plupart des commerçants n'ont pas réussi à rejoindre le chiffre d'affaires d'avant pandémie. Mallain Lapin, le Fumoir de l'étang, La ferme Croque-Saisons, La ferme Arc-en-ciel et la Ruée vers Gould n'ont pas manifesté leur intention de participer à l'édition 2024.

Quant à nos jeunes pizzaïolos, ils ont réussi un chiffre d'affaires de 4 995,11 $ moins des dépenses de 1 895,11 $ donc, un profit de 3 100 $ (pourboire inclus) à se séparer en six parts. Ils n'ont pas non plus manifesté leur retour pour 2024. Ils sont d'âge à travailler pour plus de revenus…

Selon Carole Lapointe, qui s'est occupée du P'tit Pub l'été dernier, « le résultat final est positif, avec des ventes appréciables variant de 660 $ à 1300 $ pour chaque vendredi. »

À la suite de la dernière AGA, les administrateurs et les administratrices du CA du Marché public de Lingwick ont porté une attention particulière au déroulement des vendredis soirs et aux commentaires des commerçants, de la population et des organismes.

L'édition 2024 du marché s'annonce critique : la difficulté à retenir les exposants d'une année à l'autre ou d'en trouver de nouveaux pour les remplacer est considérable.

Sous l'apparence d'un grand achalandage, dû surtout au P'tit Pub et à l'offre de restauration, les ventes des commerçants sont décevantes. Le CA a pris la décision de ne pas tenir de marché à l'été 2024.

À la suite des commentaires publics à l'AGA 2023, du manque de relève et d'intérêt pour le conseil d'administration et de l'édition décevante du dernier marché, le conseil d'administration, démotivé, songe aussi à dissoudre l'OBNL du Marché. Ce sera une question qui sera à l'ordre du jour de la prochaine AGA.

Le marché public de Lingwick tiendra son AGA le 29 février 2024, à 19 h au centre communautaire de Lingwick.

Impôts pour les particuliers

Réjean Rousseau

Rapide, efficace et confidentiel.
Cueillette et livraison à domicile.

819 345-0990
perousseau@hotmail.com

Activités hivernales
en toute sécurité

Monique Théoret

Froid, neige et glace, voilà le trio nous permettant de jouer dehors l'hiver. Nous pouvons alors glisser, accéder à des zones humides gelées, créer avec de la neige ou de la glace, etc. Comme nous sommes des animaux « à sang chaud », dits endothermes, nous pouvons produire de la chaleur. Encore faut-il la conserver et maintenir notre température corporelle entre 35,7 et 37,3 °C.

Comment y arriver ?

Il faut se couvrir la tête et s'habiller en multicouches, en portant au moins trois épaisseurs de vêtements en laine ou fibres synthétiques. On commence à transpirer ? Hop ! on enlève une couche pour éviter de rester mouillé. Les doigts et les orteils doivent être protégés sans être serrés. Les mitaines gardent mieux la chaleur que les gants.

On sait que les sachets chauffe-mains et pieds sont efficaces. Toutefois, saviez-vous que manger épicé et protéiné réchauffe ? Le corps produit de la chaleur en digérant les protéines; donc, les noix, le chocolat et la pâte d'amandes sont conseillés. Des collations comme des fruits secs ne gèlent pas et sont une bonne source d'énergie.

Une grande journée dehors

Bien se préparer assure la sécurité. Renseignez-vous : les sentiers sont-ils ouverts ? Quelles sont les conditions routières pour s'y rendre ? Informez des proches du parcours prévu et de sa durée. Gardez votre téléphone cellulaire au chaud près de votre corps. Rando Québec fournit, sur son site internet, un document téléchargeable à imprimer. Il comprend des listes de matériel de survie et de premiers soins.

Sur son blogue, il y a des astuces, telles qu'emporter un frisbee servant tour à tour d'assiette et de pelle. Je viens d'ailleurs de suivre un conseil et d'acheter un pare-soleil de pare-brise pour m'asseoir dans la neige sans me mouiller les fesses. On explique même une technique pour calculer le temps de clarté grâce à la position du soleil.

Raphaël et la neige
Photo: Caroline Contant

Prévenir les engelures

Vérifiez la météo avant le départ et portez attention à l'indice de refroidissement éolien. L'effet du vent froid sur notre peau peut causer des engelures. C'est le gel des tissus corporels. Les doigts, orteils, nez, oreilles et joues sont à surveiller. Consultez le tableau ci-après pour évaluer l'état de la peau.

Certaines activités sont à risque pour les engelures : ski, course, luge, vélo, etc. Même si on a chaud et qu'on transpire, on peut se geler le nez et les joues sans s'en rendre compte. Référez-vous au tableau.

Boire pour bien s'hydrater

Emportez des vêtements de rechange. Prenez vos pauses et repas à l'abri du vent qui dissipe la chaleur. Buvez de l'eau ainsi que des liquides chauds sans caféine ni alcool. Le thé et le café ont un effet diurétique, favorisant la déshydratation en éliminant l'eau. Il faut boire même si on ne ressent pas la soif.

Lors des activités, nous respirons de l'air froid et sec. Notre corps se réchauffe en humidifiant cet air inspiré et une perte d'eau se produit. Cette perte s'accentue lors de la transpiration. Un corps déshydraté maintient difficilement sa température corporelle; il se fatigue. Un truc est de vérifier la couleur de l'urine; si elle est foncée, il faut boire davantage.

À l'abri de l'hypothermie

L'hypothermie, c'est quand la température corporelle descend sous la normale. C'est une urgence causée par une exposition au froid. Selon sa gravité, elle peut mettre la vie en danger. Référez-vous au tableau.

Équipement recommandé

Quand on part plusieurs heures, deux gourdes bien isolées sont utiles. L'une pour l'eau et l'autre pour une boisson chaude. Une couverture de survie aluminée, des guêtres pour empêcher la neige d'entrer dans les

Suite à la page 13

AGA du Marché public de Lingwick

Jeudi 29 février 2024, 19 h, centre municipal de Lingwick

Ordre du jour

Tel que figurant dans ses lettres patentes, le Marché a pour mission de « Donner une deuxième vie aux objets, aux meubles et aux vêtements ; Transmettre le savoir traditionnel du milieu ; Faciliter l'accès à l'artisanat de tous les genres ; Faciliter l'accès aux produits régionaux ; Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs immobilières et mobilières, administrer de tels dons, legs et contributions ; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables. »

Le Marché souhaite offrir à la population environnante, aux villégiateurs saisonniers et aux passants des produits locaux de qualité et produits dans le respect de l'environnement tout en créant un lieu de rassemblement et une mobilisation de la population de Lingwick. Le Marché vise aussi à regrouper les producteurs, transformateurs et artisans de la région et à leur offrir un lieu de vente convivial et accessible. Le Marché vise à promouvoir une alimentation saine et la production agricole locale, durable et respectueuse de l'environnement.

1- Ouverture de la réunion
2- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3- Lecture, modification et adoption de l'ordre du jour
4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 9 mai 2023
5- États financiers 2023 (Catherine Ouimet-Lauzon)
    5.1 Marché
    5.2 Pub
6- Orientations 2024
    6.1 Suspension des activités du marché
    6.2 Prêt/location des kiosques
    6.3 Intention de dissolution
7- Répartition des bénéfices du Pub 2023
8- Élection du CA (sur un total de 7 postes, 2 postes vacants et 3 postes en élection :
    Caroline Poirier, Catherine Ouimet-Lauzon et Rémy Giard.
9- Varia
10- Levée de l'assemblée

Extrait d'un communiqué

Comité Loisir MRC du Haut-Saint-François

Danielle Jean

La MRC du Haut-Saint-François (HSF) met à la disposition de sa population et de ses visiteurs un calendrier rassemblant toutes les activités de loisirs disponibles sur son territoire. Les spectacles, évènements et activités sportives, culturelles ou artistiques municipales ou publicisées par les municipalités ou les organismes membres du *Comité Loisir MRC du Haut-Saint-François* y sont répertoriés.

Consultez le calendrier loisirs de la MRC du Haut-Saint-François au **mrchsf.com/calendrier-loisirs/**

Centre culturel Oscar-Dhu

24 janvier 1874

Daniel Audet

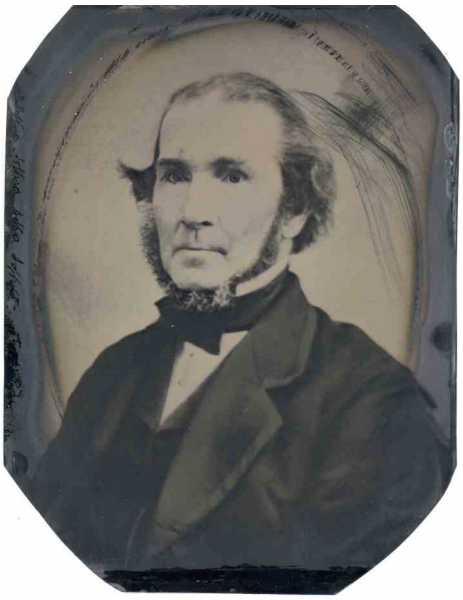


Photo de James Ross originalement accrochée sur le mur de l'escalier dans la maison de son petit-fils George MacLeod (fils de Malvina Ross) dans la ville de Sault-Sainte-Marie, Ontario. Fichier partagé dans ancestry.com par Andrew Cunningham (petit-fils de George MacLeod).

Gould, canton de Lingwick, le 22 janvier 1874. James Ross, atteint d'une pneumonie sévère, rêve qu'il rassemble ses dernières forces pour aller voter à l'élection fédérale. Habillé chaudement, aidé de ses fils Alexandre et Charles, invectivé par sa femme Marianne qui lui ordonne de retourner se coucher… Les fils Ross soutenant le père sortent de la maison pour se rendre au magasin général (seulement à quelques pas de la maison familiale), secteur bureau de poste, où on a installé le scrutin. Malade, James Ross pourra voter en priorité.

James se réveille en sursaut et essaie de se lever. Marianne, chicanant James seulement pour le principe, l'installe plus confortablement près du foyer, au salon. James désirait quitter ce monde noyé dans l'activité familiale et c'est ainsi que le 24 janvier 1874, il quittera son coin de pays d'adoption entouré des siens.

Cela s'est passé il y a 150 ans… exactement de cette façon… je n'en suis pas sûr. J'ai laissé ma créativité me guider…

Sa maison était située au milieu de la route 108 en face de La Ruée vers Gould. Lors du grand dérangement de 1970 où on a assassiné une partie du patrimoine bâti de Gould, il a fallu aussi déménager cette maison à Scotstown pour permettre à la nouvelle 108 de passer. On m'a dit qu'elle avait brûlé depuis ce temps.

Le Centre culturel Oscar-Dhu, en 2023, a vu passer un programme de subvention pour la commémoration d'événements importants, de personnages marquants, ou de bâtiments patrimoniaux d'intérêt remarquable, offert par le gouvernement québécois. James Ross est l'un des personnages importants qui ont vécu dans notre localité.

Je vous invite à relire la courte biographie que le Centre culturel a fait paraître il y a plusieurs mois dans *Le Reflet.*

La commémoration se traduira par un sentier biographique au parc du Belvédère, en six stations ponctuant les moments forts de l'homme.

Un panneau d'interprétation sur l'importance des magasins généraux au milieu du 19e en milieu rural et sur l'importance de James Ross comme homme d'affaires et politicien dans le Haut-Saint-François et le comté de Compton sera installé devant la Ruée vers Gould sur le terrain municipal de l'Église Chalmers. Les stations et le panneau d'interprétation seront faits par les Ateliers Pitteresco de Sherbrooke.

La troisième partie de la commémoration se définira par un spectacle innovant, intimiste et immersif pour revisiter une partie de l'histoire du canton de Lingwick réalisé par la compagnie L'Inconnu dans le noir de Sébastien Croteau. Ce spectacle d'une dizaine de minutes, à la fois pour les adultes et les enfants, mettra aussi en lumière la vie de l'un de ses pionniers : James Ross. La création à saveur cinématographique utilisera des techniques d'animation traditionnelles afin de créer des images.

Cette histoire est présentée sous forme narrative, accompagnée de musique traditionnelle écossaise et d'animations numériques projetées sur la maquette de la reconstitution du village de Gould, en impression 3D (fécule de maïs). Cette maquette a une dimension de 30 pi^3 et est entourée d'un écran de 15 pi^2.

Un projecteur HD silencieux et programmé par une régie informatisée envoie sur la maquette et sur l'écran des animations audiovisuelles en couleur sous forme de dessins animés, de lumières et de vidéos permettant de faire vivre l'histoire et le village.

Une dizaine de spectateurs peuvent assister à chaque représentation d'une dizaine de minutes. Les spectateurs sont placés 4 à 5 pieds de la maquette et de l'écran, ce qui leur permet d'être physiquement plongés au cœur de l'histoire.

Suite à la page…18

Activités hivernales...suite de la page 10

bottes. Les lunettes de soleil sont conseillées pour éviter l'éblouissement causé par la neige et protéger le cristallin des rayons UV. Un baume à lèvres et une crème solaire pour éviter les coups de soleil. Une lampe frontale pour les retards imprévus est rassurante. Des sangles pour attacher de l'équipement sur le sac à dos sont très utiles. Par exemple, lorsqu'on veut troquer ses raquettes pour des crampons quand les sentiers sont glacés.

Des lieux sécuritaires

Avant de s'aventurer sur un étang ou un lac, vérifiez l'épaisseur de la glace. Pour supporter la présence d'un groupe, la glace doit être d'au moins 20 centimètres. La couleur donne également un indice sur la solidité.

La glace bleu pâle est la plus solide; elle a été formée en eau calme et stable. Celle qui est plutôt blanche et opaque, parfois nommée glace neige, est à moitié moins résistante parce qu'elle a fondu et gelé plusieurs fois. Tandis que la grise ou ramollie n'est pas sécuritaire et est à éviter.

Pour que la glace soit de bonne qualité, la température doit se maintenir sous zéro durant une longue période. Lorsqu'il y a gel et dégel, la glace se dilate et se contracte en formant des rides de pression.

N'allez pas près des cours d'eau tels que les ruisseaux et les rivières. La manière la plus sûre est de faire un trou avec une foreuse pour vérifier l'épaisseur ou de trouver quelqu'un qui en a déjà foré un.

Allons profiter de l'hiver tandis qu'il est là. Vivons de douces aventures en prenant bien soin les uns des autres.

Pour en savoir encore plus, consultez les sites suivants :

www.randoquebec.ca
www.blogue.randoquebec.ca
www.sepaq.com/blogue
www.croixrouge.ca.

Les tableaux ont été rédigés à partir d'informations prises dans les sites Web cités.

Progression d'une engelure			**Juste avant, on voit**
Très superficielle			Peau brillante et rosée. Engelure à venir, c'est le temps de se réchauffer.
Superficielle	Peau gèle	Cloques claires au dégel	Peau durcie et plus pâle que celle qui l'entoure. Douleur ou picotements suivis d'engourdissement.
Profonde	Peau, muscles, tendons, nerfs, vaisseaux sanguins gèlent. Cristaux de glace et enflure détruisent les cellules, vaisseaux sanguins et nerfs.	Cloques hémorragiques foncées au dégel et perte de tissus possible.	Peau cireuse plus froide que la peau qui l'entoure. Peau et tissus dessous durs et solides. Peau blanche, bleue, noire ou tachetée. Perte totale de sensation.

Progression de l'hypothermie		**Ce qu'on peut faire**
Légère	Frissons, douleur, doigts et orteils engourdis. Température corporelle à peine plus basse.	Se mettre à l'abri du froid, retirer les vêtements mouillés, boire une boisson chaude à petites gorgées, couvrir la tête et le cou.
Modérée	En plus des précédents symptômes, manque de coordination, difficulté à parler, confusion, comportement inhabituel, jugement affaibli.	En plus des conseils précédents, soyez doux et ne frottez pas les engelures, évitez de geler à nouveau.
Grave	Frissons et douleur cessent, manque de coordination, difficulté à parler, confusion, comportement inhabituel, jugement affaibli. S'ajoutent le regard vide, la température corporelle est plus basse que 30ºC, la respiration ralentit ou arrête, perte de conscience.	Composez 911, surveillez la respiration, réchauffez graduellement en accentuant la chaleur aux aisselles et à la poitrine, pas de bain chaud sauf si on est loin des établissements médicaux.

Le coin lecture

Les oubliés du dimanche

Danielle Leclerc

Je vous ai déjà présenté le roman de l'auteure française Valérie Perrin, *Changer l'eau des fleurs,* paru en 2018, que j'ai adoré. Je vous propose ici son premier roman, *Les oubliés du dimanche,* publié en 2015.

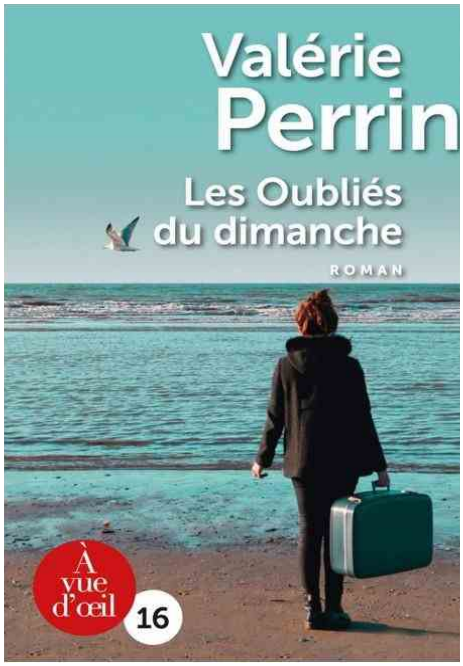
On y fait la connaissance de Justine Neige, une jeune femme de vingt et un ans, qui a été élevée depuis son jeune âge par ses grands-parents paternels. Nous y rencontrons également son cousin Jules, qui a grandi dans la même maison et qu'elle considère davantage comme son frère.

Justine a deux passions dans la vie : la musique et les vieux. Elle travaille en tant qu'aide-soignante dans une petite maison de retraite, *Les Hortensias,* où elle se dévoue pour ses protégés. Elle y découvre Hélène, une pensionnaire de grand âge qui erre entre ses souvenirs et la réalité. Un lien privilégié se tisse entre elles. Elle y est très attachée et commence à écrire tous les souvenirs qu'elle lui confie dans ses moments d'éveil.

Au fil du temps se révèlent les événements tragiques du passé d'Hélène, qui a vécu la Deuxième Guerre mondiale. Parallèlement à cela, Justine effectue des recherches sur sa propre famille et met au jour un terrible secret.

Dans ce récit intergénérationnel, Mme Perrin nous offre une description réaliste des personnages et des situations, à travers différentes époques. Avec habileté, elle nous fait ressentir les émotions de chacun tout au long de l'histoire qui parle, au fond, d'amitié, d'amour et de passion. Par son écriture à la fois expressive et délicate, l'auteure sait nous amener tout en douceur vers le cœur de l'histoire, un drame familial déchirant, dont les protagonistes ne sortiront pas tous sains et saufs.

J'ai beaucoup aimé ce roman et vous le recommande chaudement.



Être vieux, c'est être jeune depuis plus longtemps que les autres.

Philippe Geluck

Suivi : Où sont passés nos principes?

Monique Théoret

Le 1er juin 2015, le conseil de la municipalité du canton de Lingwick adoptait sa position environnementale. En décembre 2023, je voulais savoir si la présente administration prévoyait un budget pour assurer le suivi de ladite position environnementale. Comme l'exercice financier des prévisions est complété, j'ai rencontré monsieur le maire, Robert Gladu. Voici ce que j'ai appris le 8 février.

Comment intervenez-vous dans le domaine de l'environnement?

Je suis encore président du comité du plan régional des milieux humides et hydriques (PRMHH) de la municipalité régionale de comté (MRC). Celui-ci a été adopté le 21 juin 2023 par le conseil de la MRC du Haut-Saint-François.

M. Gladu dit que Lingwick est très touchée par les milieux humides; certains chevauchent les municipalités de Hampdem et de Scotstown. Il y a aussi les lacs Moffatt et McGill ainsi que les rivières et ruisseaux. Il y a surveillance sur l'épandage des boues commerciales de Domtar et sur le drainage des terres agricoles.

Agissez-vous contre la dégradation de l'environnement?

Un projet collaboratif est en cours avec les villes de Cookshire, Dudswell et East Angus au sujet du traitement des boues récupérées des fosses sceptiques résidentielles. Auparavant, elles étaient déplacées à Val des Sources. La MRC étudie la possibilité qu'elles soient traitées à East Angus et valorisées à l'intérieur même de la MRC.

Comment voyez-vous l'action des groupes environnementaux?

Il sont bienvenus; d'ailleurs, le comité consultatif en environnement (CCE) aura de nouveaux mandats en 2024.

Voulez-vous encourager les propriétaires fonciers à protéger les milieux naturels?

Oui, le CCE pourrait créer des liens avec les citoyens.

Par exemple, faites-vous la promotion d'alternatives aux pesticides et aux herbicides?

Ce pourrait être un projet du CCE qui nous ferait ensuite ses recommandations.

Est-ce difficile de faire appliquer le règlement 310-2012 au sujet de la pollution lumineuse?

Le constat du maire est qu'il est difficile de trouver des fournisseurs d'équipement adapté. Le CCE pourrait s'adresser aux représentants de la Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic pour créer des aménagements d'observation près de l'église Chalmers.

Quelles sont les sommes réservées au budget pour assurer le suivi de la position environnementale?

M. Gladu a énuméré les montants de bien d'autres priorités et urgentes dépenses, mais rien n'est prévu pour le suivi de la position environnementale.

Dans un avenir plus ou moins rapproché, il y aura des développements pour :
-La protection de 30 km^2 de milieux humides;
-La vérification de la qualité de l'eau de nos puits, de la quantité d'eau dans nos nappes phréatiques;
-La plantation d'arbres;
-La gestion des matières résiduelles.

Toutefois, aucune idée des sommes qui y seront allouées.

Voilà les prévisions en matière d'environnement. Est-ce qu'elles reflètent vos propres préoccupations? Comme le futur CCE aura du pain sur la planche, vous êtes invités à mentionner votre intérêt à la municipalité si

La perfection est de ce monde, mais la plupart des humains considèrent la perfection comme ce qui est en accord avec leur vision et leur perception de la vie, qui n'est point toujours juste et libre de tout attachement de leur part. La vie est parfaite dans sa manifestation, seulement nous considérons que cela est imparfait selon nos standards de vie.

Carol Proulx, cité dans *Cadre nature—Beauté, sagesse et sérénité du monde terrestre*, page 33.

Camp de la relâche à Lingwick

À la suite du succès de l'édition 2023, le comité des loisirs Les Gais Lurons prépare une nouvelle édition du camp de jour de la relâche pour les enfants du village.

Quand : 5, 6 et 7 mars 2024, de 8 h 30 à 16 h 30.

Où : Au centre municipal.

Au menu : Patin, glissade, sports extérieurs, jeux intérieurs, projection cinématographique, bricolage, activité de cuisine. Nos animatrices vous préparent un beau programme !

Conditions : Enfants de 5 à 12 ans. Minimum 10 enfants inscrits. Gratuit !

Inscrivez vos enfants dès que possible et **avant le 25 février** en contactant Caroline au 819 640-5254 (tél. ou texto) ou par courriel croque.saisons@gmail.com

Merci de mentionner l'âge et le nom des enfants ainsi que vos coordonnées.

Plaisirs d'hiver 2024 - Venez jouer dehors!

Le comité de loisirs Les Gais Lurons vous invite à l'événement Plaisirs d'hiver.

Quand? Le samedi 24 février, de midi à 17 h.

Où: Au chalet des loisirs.

Au menu: Un repas réconfortant sera disponible (soupe, fèves au lard, hot dog, gaufres) ainsi que des boissons avec et sans alcool, notamment, notre populaire vin chaud épicé.

Que la neige ou la patinoire soient de la partie ou non, nous avons prévu le coup!

Feu d'ambiance, tire sur la neige, frisbee, ballon-balai, jeu de fers, jeu de *washer*, pétanque et, si le temps le permet, patin, hockey et glissade.

Joignez-vous à nous pour un après-midi convivial à la rencontre de votre communauté!

Activité forestière

Nos chevaux sont de retour

Noël Vinet, ingénieur de formation

Nos chevaux sont de retour dans nos forêts…

Le samedi 20 janvier, Mathieu Boulanger et son frère Marc Boulanger, tous deux forgerons de métier, ont organisé un atelier sur le débusquage et sur le débardage à la ferme de Mathieu à Lingwick.

Le débusquage consiste en l'opération d'abattre les arbres et de déplacer ceux-ci avec un cheval jusqu'à un lieu d'entreposage temporaire. Le débardage, quant à lui, consiste à déplacer tous ces arbres d'un lieu d'entreposage vers leur destination.

Plus de 40 personnes de tous les âges se sont déplacées de partout au Québec pour venir assister à cet atelier des plus intéressant…

Marc et Mathieu ont débuté leur atelier en expliquant les ajustements du harnais et de la bride utilisés pour le débusquage et le débardage.

La première partie de l'atelier se déroulait au chaud, dans le manège aménagé à cette fin.r la suite, ils ont enseigné les différentes méthodes sécuritaires pour *chaîner* et *déchaîner* les billes…

Atelier de débusquage et de débardage

Tous les participants se sont ensuite déplacés en forêt pour la partie pratique de l'atelier, soit les opérations de débardage avec de superbes chevaux belges de leur élevage…

Deux différents équipements ont été utilisés pour les opérations de débardage afin de renseigner les gens sur les différents équipements disponibles pour ces opérations.

Marc Boulanger expliquant les ajustements du harnais

L'utilisation de chevaux en forêt minimise l'impact des interventions sur le couvert végétal de la forêt et permet d'éviter de détruire des arbres en périphérie des interventions.

Nous avons aussi profité de cet atelier pour présenter aux participants les différents ouvrages de lecture disponibles sur le sujet, écrits par M. Noël Vinet, ingénieur et formateur en débusquage de l'ITA.

Chaîner et *déchaîner* les billes

Merci à tous les participants et nombreux bénévoles qui ont permis la tenue de cet atelier des plus intéressant. Tous les fonds recueillis ont été versés à l'Association des chevaux belges du Québec.

Toutes les photos sont de M. Noël Vinet.

Débardage avec des chevaux belges

Suite à la page 18

Retour sur notre politique d'utilisation des photographies

L'utilisation des photographies dans les médias, qu'ils soient télévisuels ou écrits, est soumise à une réglementation. Les droits d'auteur.s et de propriété ont plusieurs fois conduit à des poursuites. Les journaux communautaires n'échappent pas à cette situation.

Aussi, *Le Reflet*, votre journal communautaire, à l'instar d'autres médias communautaires, s'est doté d'une politique d'utilisation des photos. Elle protège l'auteur des photos tout comme l'utilisateur.

1- Le journal *Le Reflet*, en publiant une photo, s'engage à respecter les droits d'auteur en indiquant clairement le crédit photo.

2- Le journal *Le Reflet* s'engage à ne pas utiliser les photographies à d'autres fins que de les publier dans le journal papier et/ou sur le site Web du journal.

3- *Le Reflet* se réserve le droit de refuser les photographies qui font la promotion du sexisme, du racisme, de la violence ou tendent à manquer de respect envers les lecteurs du journal.

4- Le photographe ou le collaborateur qui envoie des photographies au journal garantit qu'il est l'auteur exclusif de la photo ou qu'il détient l'ensemble des droits et autorisations nécessaires à son utilisation et à sa publication.

5- Par l'envoi d'une photographie dont il est l'auteur, ce dernier donne au journal l'autorisation d'utiliser celle-ci et cela sans limites de temps sur tout support papier ou internet.

6- Cette autorisation d'utilisation comprend le droit de diffuser et de conserver sans limitation de temps la photo, que ce soit sur support papier ou électronique.

7- L'auteur de la photo garantit au journal la jouissance paisible des droits d'utiliser ou de publier.

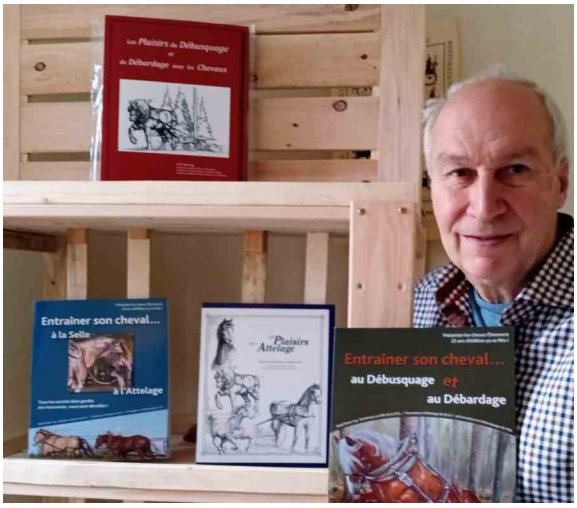
8- L'auteur de la photo garantit qu'en participant, il ne se livre à aucune activité illégale.

9- L'auteur de la photographie renonce à réclamer toute rémunération ou tout avantage financier pour l'utilisation et la publication de ses images dans le journal ou sur le site Web du journal.

Adopté par le conseil d'administration, le 18 mars 2015.

Note : Le masculin générique est utilisé afin de faciliter la lecture.

Nos chevaux... suite de la page 17



Noël Vinet, ingénieur de formation, formateur en débusquage de l'ITA (Institut de technologie agroalimentaire).

Tous ses livres sont disponibles par courriel à noelvinet@gmail.com

24 janvier 1874, suite de la page 12

La maquette et l'écran sont facilement transportables si bien que les représentations peuvent avoir lieu à l'extérieur (par beau temps quand la nuit est tombée) ou à l'intérieur (par mauvais temps et à tout moment de la journée) dans une pièce sombre.

Ce projet permettra de faire voyager notre histoire en milieu scolaire ou de l'installer en un lieu fixe de la municipalité, comme l'Église Chalmers, pour la raconter à nos concitoyens, à nos voisins et aux touristes.

www.centrecultureloscardhu.com

Retour sur notre politique d'information

Depuis 1987, votre journal communautaire *Le Reflet* vous tient au courant, au fil de ses parutions, des nouvelles de chez nous. Avec le temps, et au hasard des événements, des textes nous parviennent de la population. Votre journal les a toujours publiés.

À l'occasion, il y a eu des plaintes concernant les modifications apportées à des compositions. Ces rectifications répondent toujours à des règles reconnues dans l'écriture et l'édition journalistiques : bienséance, politesse, respect des personnes, orthographe, longueur des textes, etc.

Aujourd'hui, *Le Reflet,* pour favoriser une meilleure compréhension de son fonctionnement, publie de nouveau sa politique d'information, remise à jour le 18 août 2010. Cette démarche n'a qu'un but : favoriser une libre information dans le respect des droits et libertés de chacun.

Au plaisir de vous lire et de vous publier.

La rédaction

Politique d'information
du journal communautaire
Le Reflet du canton de Lingwick

1- Identité

1.1 Il n'est pas relié à un parti politique, ni à un organisme gouvernemental ou religieux.

2- Contenu et priorités

2.1 Il privilégie la couverture de l'actualité locale et régionale.

2.2 Il aborde les sujets nationaux et internationaux par le biais de leurs répercussions locales.

2.3 Il favorise l'expression des gens qui ont peu ou pas accès aux médias traditionnels.

2.4 Il est un lieu d'apprentissage et de formation; c'est un médium ouvert aux apports de la collectivité.

2.5 Il analyse la réalité en fonction des intérêts et de l'amélioration de la qualité de vie de la population locale.

2.6 Il fait la promotion des initiatives du milieu.

2.7 Il contribue au développement culturel, économique et social du milieu et est un outil de promotion et de développement.

2.8 Il se réserve le droit de refuser, de reporter la publication d'un article, d'abréger et de corriger tout texte qui ne respecte pas les critères d'intérêt collectif, de la tombée ou du volume du journal.

2.9 Les textes, une fois déposés au journal, deviennent la propriété du journal.

3- Contenu et rubriques

3.1 Les textes doivent être signés. Les opinions émises ne doivent cependant pas attenter à la réputation de quiconque.

3.2 Dans tous les textes publiés, pour en faciliter la lecture, le masculin sera généralement employé.

3.3 Il se réserve le droit de refuser les articles ou publicités de nature sexiste, raciste, militariste ou tendant à manquer de respect envers les lecteurs du journal.

3.4 Les articles provenant de groupes seront identifiés par le nom de l'auteur et le nom du groupe.

3.5 Les rubriques seront présentées en fonction de leur genre : actualité, reportage, chronique, commentaire, billet, tribune libre, communiqué, dossier, etc.

3.6 Il se réserve le droit de publier les communiqués en fonction de l'intérêt collectif de l'article pour le public cible et de l'espace disponible. La priorité est accordée aux organismes membres du journal communautaire.

3.7 Il publiera dans une rubrique spéciale les différentes activités du milieu.

3.8 Les textes d'opinion envoyés au journal doivent être signés; l'adresse et le numéro de téléphone sont requis pour les dossiers du journal seulement. Le journal se réserve le droit d'abréger les textes trop longs et de ne pas publier les lettres portant atteinte aux droits et libertés des individus et des collectivités.

4- Éthique publicitaire

4.1 La publicité devra laisser préséance à l'information, en particulier dans les premières pages du journal.

Lingwick, il y a vingt ans

Février 2004

Le Furet

Le Reflet s'ouvre sur un article de Régine Ward, au sujet de Desjardins. Elle précise que depuis janvier, la caisse de Sainte-Marguerite est fusionnée avec la caisse des Hauts-Boisés et devient le centre de services de Lingwick. Le système informatique sera entièrement modifié. La satisfaction des membres demeure une priorité.

Marcel Langlois nous rapporte les nouvelles de *La vie au conseil municipal,* sous le titre *Budget, taxes, équipement et chemins.* Le budget de l'année en cours est adopté et prévoit des dépenses de 587 558 $. Le compte de taxes comprendra maintenant 50 $ pour le traitement des boues.

Un mécanicien sera engagé pour réparer le chasse-neige. La municipalité a reçu des plaintes concernant des chemins mal entretenus. Le chef pompier souligne l'importance de l'entretien des chemins.

Plusieurs boîtes aux lettres ont été endommagées lors du déneigement. Le conseil refuse de rembourser les frais encourus.

La caisse populaire de Sainte-Marguerite donne 2 000 $ pour la réparation du pont couvert.

Un compte rendu de *Plaisir sur glace,* ayant eu lieu le 31 janvier, nous est présenté par Céline Gagné, du comité des loisirs. Plusieurs participants étaient au rendez-vous. Merci à M. Vallières pour l'entretien remarquable de la glace ainsi qu'à tous les bénévoles.

Loupé, mon loup ! Voici ce dont Malois nous parle dans *Nos mots, notre âme.* De *lupus, lupa :* loup, louve, qui réfère à l'animal féroce à quatre pattes, l'usage se transporte aux jeunes loups impatients à deux

pattes. À pas de loups, entre chien et loup, faire entrer le loup dans la bergerie, le mot se prête aussi à la douceur : mon petit loup, ma louloute.

Une personne rend *Hommage à Gilbert Ash*. Disparu récemment, il était enseignant à Weedon, très apprécié de tous. « Il savait faire sortir le meilleur de nous-mêmes. »

L'équipe du journal félicite les parents d'Émile, nouveau-né de Mylène et Pascal Bureau.

Rhéo Bureau, é. c., signe un article d'opinion intitulé *C'est Noël chaque fois…* Par son texte, il veut nous sensibiliser, suite au temps des réjouissances de Noël 2003, aux malheurs des autres. Perte de six cents emplois au Saguenay, actes de terrorisme, tremblements de terre qui ont fait plus de quarante mille victimes, inondations, accidents mortels. Paix, fraternité, pardon, amour, c'est Noël.

Daniel Pezat nous parle des *Dons d'organes* et de *La loto de la maison des greffés*. Il nous informe qu'une deuxième maison des greffés verra le jour à Montréal, en juin 2005. Une loterie est lancée pour financer cette maison, qui pourra accueillir trente patients en attente de greffe. Il encourage la population à participer à cette campagne de financement.

Sous *Gens de mémoire,* Ghislaine Pezat rappelle l'importance de réserver son album souvenir du cent cinquantième de notre municipalité.

Souvenons-nous

M. Rosaire Langlois, de Notre-Dame-des-Bois, est décédé le 16 décembre 2003, à l'âge de 80 ans. Il était l'époux de Mme Bernadette Lapointe et le père de M. Gilles Langlois.

Mme Jeanne d'Arc Bolduc est décédée le 29 décembre 2003, à l'âge de 81 ans, parente de Mme Lucie Jacques (Raymond Bouffard) et de sa petite-fille Andréanne, de chez nous.

Mme Johanne Paré, de Weedon, est décédée le 11 janvier 2004, à l'âge de 44 ans. Elle était la conjointe de M. Jean-Nil Guillemette.

M. Robert Boulanger, de Stornoway, est décédé le 15 janvier 2004, à l'âge de 84 ans. Il était l'époux de Mme Adélianne Béliveau.

Mme Rose-Délima Rodrigue-Huard, de Weedon, est décédée le 4 février 2004. Elle était la mère de Marie-Claire (Rock Poulin) et Gisèle (Marcel Guillemette), de Lingwick.

Météo locale

Observations de Mme météo

Jacqueline P.-Bouffard

Décembre	2023		2022		2021		2020		2019	
Pluie	56,2 mm		72,4 mm		39,2 mm		24 mm		29 mm	
Neige	51,2 cm		53 cm		42,2 cm		46,4 cm		44,8 cm	
Giboulée	2 jours		3 jours		3 jours		5 jours		3 jours	
Poudrerie	1 jour		4 jours		6 jours		7 jours		4 jours	
Brume	9 jours		4 jours		3 jours		2 jours		6 jours	
Verglas	—		20		2 jours		31		27	
T° maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	18	15 °C	30	11 °C	17	13 °C	1er	16 °C	10	11 °C
	10	9 °C	7	9 °C	12	12 °C	2,25	13 °C	23	8 °C
	19, 25	8 °C	1,3,5,6,8	8 °C	6,11,16,22	10 °C	26	9 °C	9, 14	6 °C
T° minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	6	-23 °C	12	-15 °C	24	-26 °C	16	-26 °C	21	-24 °C
	14	-19 °C	13	-14 °C	19	-25 °C	18,20	-23 °C	19	-21 °C
	8	-18 °C	10,11,22, 25,27	-13 °C	4, 20	-17 °C	17,19	-20 °C	8, 9	-19 °C
Vents violents	—		2 jours		2 jours		25		15	

Note : Vents violents signifie toujours: plus de 62 km/h selon l'échelle de Beaufort.
2022, 1er dimanche de l'avent commence en lion (neige, pluie, vents violents) et finit le 4e dimanche à Noël en mouton (pluie, giboulée).
2023, mois avec très peu de soleil et brumeux.

Janvier	2024		2023		2022		2021		2020	
Pluie	19,6 mm		21 mm		3,8 mm		trace		62,6 mm	
Neige	81,6 cm		113 cm		50,6 cm		49 cm		75,5 cm	
Giboulée	4 jours		8 jours		2 jours		—		2 jours	
Poudrerie	10 jours		6 jours		12 jours		5 jours		9 jours	
Brume	6 jours		3 jours		2 jours		—		7 jours	
Verglas	2 jours		2 jours		1er		trace		12, 13, 26	
T° maximale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	10	5 °C	1er	5 °C	1er	5 °C	15	3 °C	11	10 °C
	11,13,25,26	2 °C	3, 4, 6	3 °C	17	2 °C	14,16,17	1 °C	12	5 °C
	27, 28	1 °C	28	2 °C	2,9,10,18	1 °C	12,27	-1 °C	3, 25	4 °C
T° minimale	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°	Date	T°
	19	-25 °C	11	-25 °C	22,27	-35 °C	31	-31 °C	21	-28 °C
	20, 22	-21 °C	25	-23 °C	16,21,24	-33 °C	26,30	-23 °C	18	-26 °C
	6	-20 °C	10,12,15	-15 °C	11,12,29	-30 °C	21,24,25,29	-20 °C	30	-25 °C
Vents violents	3 jours		—		—		—		—	

2023, le mois le plus doux depuis longtemps. Notre marmotte locale n'a pas vu son ombre, ce qui veut dire que le printemps est encore loin.
2024, un mois avec peu de froid intense, mais nous offrant le tiers en poudrerie. Selon toutes les marmottes du nord-est de l'Amérique, le printemps sera hâtif.

Lingwick, il y a vingt ans

Mars 2004

Le Furet

L'éditorial de Daniel Pezat, *Se plaindre la gueule pleine !,* parle de la grogne des Québécois face au gouvernement nouvellement élu, qui s'apprête à démolir les réalisations du gouvernement précédent pour mettre en place de nouveaux programmes qui correspondent mieux aux lignes de son parti. Soulignant que les gouvernements élus ne représentent jamais réellement la majorité de la population, il questionne les dirigeants, qui sont coupés de la réalité de la rue : êtes-vous vraiment surpris de la grogne ? Parallèlement à cela, il met en évidence le côté dérisoire de nos revendications, comparant notre situation à d'autres, bien plus tragiques, qui se déroulent dans le monde : attentats, bidonvilles de Rio, Haïti, Téhéran. « Nos misères à l'échelle de la planète… »

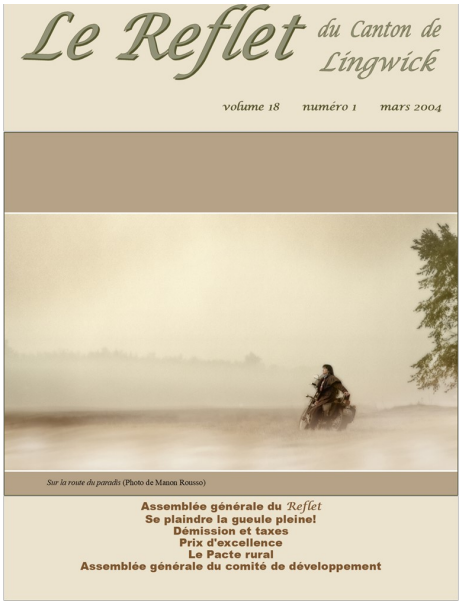
Marcel Langlois nous résume *La vie au conseil municipal* sous le titre *Démission et taxes.* M. Gilles Lessard, contremaître et inspecteur municipal, remet sa démission.

Des citoyens se présentent pour dire leur colère devant l'augmentation du compte de taxes. D'autres se questionnent sur la compétence de la M.R.C. quant à la gestion des boues septiques.

La conseillère Céline Gagné et la mairesse Réjeanne Bureau ont un vif différend lors de l'assemblée, au sujet de la gestion d'un dossier.

La patinoire doit fermer en raison du temps doux.

Le conseil vote sa contribution au journal *Le Reflet*.


Le Reflet du Canton de Lingwick

volume 18 numéro 1 mars 2004

Sur la route du paradis (Photo de Manon Rousso)

Assemblée générale du *Reflet*
Se plaindre la gueule pleine!
Démission et taxes
Prix d'excellence
Le Pacte rural
Assemblée générale du comité de développement

Le journal *Le Reflet* annonce une augmentation du prix de l'abonnement annuel, qui passe de 20 $ à 25 $, et passera à 30 $ en septembre, en raison de l'augmentation des coûts pour la couleur et les frais de poste.

À l'honneur veut marquer le *Prix d'excellence* reçu par la photographe professionnelle Manon Rousso, qui a obtenu la seconde place au titre de photographe de l'année en portrait 2004, à la 53e compétition provinciale des Maîtres Photographes du Québec, avec sa photo *Je laisse tomber.*

Le *Conseil de la fabrique*, sous la plume de Monique P. Rodrigue, relate le succès du *Dîner bénéfice* et remercie tous ceux qui y ont contribué.

Pour mal faire ! nous dit Malois dans *Nos mots, notre âme.* Le mot *malum* a deux sens : souffrance et pomme. *Malus* veut dire mauvaise qualité, méchanceté. Être en mal de connaissance, se donner du mal, ça va mal, moindre mal. « (…) des dizaines de siècles plus tard, le mot français mal a tous ces sens-là. »

Sous *Vision municipale*, Céline Gagné fait une présentation détaillée du *Pacte rural.* Cette entente entre le gouvernement provincial et la M.R.C., dotée d'une importante enveloppe budgétaire, se veut un levier économique et social déterminant, offrant la possibilité d'améliorer les conditions de vie de la population.

Ghislaine Pezat, dans son article d'opinion *Viser mieux !*, nous sensibilise à la réalité des personnes qui ont de la difficulté à avoir accès aux installations publiques en raison de leur mobilité restreinte. Elle invite la population à se soucier des autres.

La dissidence, la loyauté…, voici ce que nous propose Daniel Pezat sous *Opinion.* Il nous parle de démocratie, du droit d'exprimer sa dissidence dans les discussions, puis de la nécessité de ralliement. Ainsi peut se créer une solidarité dans un groupe, plutôt que l'anarchie. C'est une question de respect.

L'équipe du journal souhaite la bienvenue et félicite les parents de Pierre-Luc, né le 8 décembre 2003, fils de Manon Beaudoin et de Philippe Poisson, ainsi qu'à Mikaël, né le 24 décembre 2003, fils de Caroline Labonté et de Rock Beauregard.

SOUS LE CIEL ÉTOILÉ

De la sensibilisation pour les acteurs de demain

Depuis la rentrée des classes en septembre dernier, l'équipe de la Réserve de ciel étoilé est sur la route! Sillonnant le territoire, nous offrons dans les écoles primaires l'activité Vive la nuit! Ce programme éducatif sensibilise les élèves à l'importance de l'environnement nocturne, aux enjeux de la pollution lumineuse et aux actions facilement réalisables pour protéger la nuit.

Chaque classe inscrite à ce programme éducatif accueille notre animateur dans sa classe pour 2 périodes d'activités qui permettront aux jeunes :

- de s'initier à l'observation des étoiles et des constellations;
- d'approfondir leur connaissance sur l'écoéclairage et les meilleures façons d'éclairer l'extérieur de leur maison;
- de prendre conscience que des gestes simples peuvent faire une différence pour protéger l'environnement nocturne;
- de développer leur créativité autour de la thématique de la nuit;
- d'obtenir un cahier d'activités ludiques à remplir à la maison et un cherche-étoiles pour leur permettre de poursuivre leurs observations avec leur famille!

Cette activité est offerte gratuitement aux écoles des 34 municipalités faisant partie du territoire de la Réserve de ciel étoilé. Pendant l'année scolaire 2023-2024, ce seront un peu plus de 1300 élèves qui bénéficieront de l'activité Vive la nuit! dans leur classe. Surveillez l'ouverture des inscriptions lors de la prochaine rentrée scolaire.

La Réserve de ciel étoilé remercie ses partenaires sans qui cette activité n'aurait pas lieu: les MRC du Granit et du Haut-Saint-François, la ville de Sherbrooke, le parc national du Mont-Mégantic, l'Observatoire du Mont-Mégantic et la Corporation de l'ASTROLab.

RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ DU MONT-MÉGANTIC

Projets réalisés grâce à la participation financière et l'engagement de nos partenaires.

Horizon lointain… D'aussi loin que porte le regard, je vois le meilleur qui s'en vient, tout en disant merci de l'avoir déjà reçu! Je reste dans le présent et fais les actions nécessaires à la réalisation de ce meilleur.

Carol Proulx, cité dans *Cadre nature—Beauté, sagesse et sérénité du monde terrestre*, page 71.

HORAIRE DU SERVICE D'IMPÔT ÉDITION 2024

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

819-560-8540

Ce service est offert gratuitement. Toutefois les contributions volontaires sont acceptées pour aider à payer les frais d'impression et de déplacement des bénévoles.

Critères d'admissibilité :
35 000$: une personne seule
45 000$: un couple
+ 2500$ / par personne à charge
1000$: maximum de frais d'intérêts
Aucun revenu de location ou de travailleur autonome accepté.

Lieu	Date en MARS	Heure
Weedon 209, rue des Érables Grande salle Porte de côté	***Mercredi*** 6-13-20 : APPORTER vos documents 2 : CHERCHER vos documents	9 h à 12 h & 13 h à 16 h
Scotstown Bureau municipal 101, Victoria Ouest	***Jeudi*** 7 mars : APPORTER vos documents 28 mars : CHERCHER vos documents	9 h à 12 h & 13 h à 16 h

Opinion

Les Gais Lurons

Guy Lapointe

Le 10 janvier 2024, avait lieu l'assemblée générale annuelle du comité de loisirs Les Gais Lurons de Lingwick.

À mon grand étonnement, j'étais le seul représentant du public à m'être présenté. Pourtant, Les Gais Lurons, tenus à bout de bras par des bénévoles, sont en passant probablement le plus vieil organisme de Lingwick. La première inscription au registre des entreprises remonte au 12 décembre 1977.

Ils organisent, avec des ressources très limitées, depuis des années, les Plaisirs d'hiver et durant la relâche scolaire, ils mettent sur pied aussi un camp de jour pour les enfants du village.

Lors de festivités à la municipalité, ils offrent aux enfants des jeux gonflables et plusieurs autres articles qui font leur bonheur.

Je lève mon chapeau aux administrateurs qui sont Corrine Chabot, Suzanne Jutras, Caroline Poirier, Brigitte Martel et aux bénévoles de cet organisme qui, à mon avis, sont très importants pour le bien de notre communauté.

Pour les prochains Plaisirs d'hiver, la population de Lingwick sera invitée et j'espère qu'elle viendra faire son tour en grand nombre et donnera ainsi son appréciation au groupe d'administrateurs et de bénévoles.

Sympathies

M. Richard (Papi) Rousseau

Subitement, à son domicile, le 7 décembre 2023, à l'âge de 73 ans, est décédé M. Richard (Papi) Rousseau, fils de Mme Hermance Bouffard et de feu Laurent Rousseau, conjoint de Mme Hélène Gaulin, demeurant à Ste-Marguerite-de-Lingwick.

Outre sa conjointe, M. Richard (Papi) Rousseau laisse dans le deuil ses enfants : Émilie Gaulin-Rousseau (Étienne Bouchard) et Jonathan Gaulin-Rousseau; ses petits-enfants : Jake, Charlie, Marika, Nelly et Rose Bouchard; sa mère, Hermance Bouffard (feu Laurent Rousseau); sa sœur, Lucie (feu Jules Beaudoin).

Il était le frère de feu Martine et de feu Louise.

Il laisse aussi:
ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Gaulin:
Rose-Aimée, Maurice (Aline Hébert), feu Jean-Claude, Fernand, feu Rosaire, Liliane (feu Michel Larrivée), Bernadette (Jean Roy), Marc, Chantal (Marquis Therrien), Marcel (Chantal Vachon);

ses oncles et tantes de la famille Rousseau :
feu Fernand (feu Marguerite Bouffard, feu Cécile Gaulin),
feu Gabrielle (feu Victor Giard),
feu Léonard (Huguette Lessard),
feu Aline (feu Paul Néron),
feu Léon (feu Jacqueline Bourque),
Julienne (feu Adrien Lacroix),
feu Liliane,
feu Gilbert (Simone Blais),
Laurienne (Gérald Vachon),
Paul-Henri (Thérèse Fortier),
feu Edgar (Murielle Poulin),
Lucien (Lise Blais),
Marius (feu Ghislaine Gaudreau, Louise Chenard);

ses oncles et tantes de la famille Bouffard:
feu Alcide (feu Juliette Rousseau),
feu Hercule (feu Thérèse Gagnon),
feu Jeanne (feu Achille Blais),
feu Aurore (feu Armand St-Laurent),
feu Juliette (feu Henri Bourque),
feu Raoul (feu Fernande Brunelle),
feu Marie-Paule (feu Aimée Giard),
feu Marguerite (feu Fernand Rousseau),
feu Doris (feu Renée-Paul Pelchat),
feu Noël (Jacqueline Pelchat) et Berthe (Léandre Bureau).

Il laisse également dans le deuil cousins, cousines, autres parents et amis de notre communauté.

La famille accueillera parents et amis en présence de l'urne cinéraire, au centre communautaire de Lingwick au 72, route 108, le samedi 18 mai 2024, à compter de 9 h.

Un hommage à la vie sera célébré le samedi 18 mai 2024, à 11 h, au même endroit.

L'inhumation de l'urne cinéraire se fera au cimetière paroissial.

Vos témoignages de sympathie à la famille peuvent se traduire par des dons à la Fondation Maladie du Cœur et de l'AVC, 630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 200, Montréal, H3A 1E4 ou par internet à https://www.coeuretavc.ca/

Refonte complète pour une accessibilité élargie
Le Fonds Marche/cours pour le Haut, version 2.0

COOKSHIRE-EATON, le 16 janvier 2024 – La MRC du Haut-Saint-François (HSF) procédait en septembre à une refonte en profondeur de son Fonds Marche/cours pour le Haut.

Ce fonds, constitué des profits générés lors des différentes éditions de l'événement du même nom, distribue une aide financière afin de rendre accessibles des activités sportives, artistiques ou culturelles à plus de jeunes et d'aînés du HSF.

L'exercice s'est révélé une réussite. La MRC a reçu en quatre mois seulement plus de demandes qu'au cours des 18 mois précédant la refonte.

Nouveautés, critères et conditions :

Un comité de sélection a été mis sur pied pour étudier les demandes de plus de 150$;
Les critères d'admissibilité ont été revus (âge, revenu familial, adresse de résidence ou de place d'affaires, demande adressée par le canal approprié selon la catégorie d'accès);
4 différentes catégories d'accès au fonds :
- familles
- organismes destinés aux clientèles enfants et aînés (pour leurs membres)
- organisations sportives
- promoteurs d'activités de loisirs;

Une demande par enfant ou aîné par session (3 sessions par année);
Dépôt des demandes en continu.

« En plus d'être plus accessible, ce fonds, avec son comité et ses critères de sélection, permet maintenant d'impliquer les municipalités (conseillers, directions ou agents de loisirs) et certains organismes dans le processus décisionnel. Cette méthodologie assure l'impartialité du choix des familles à soutenir. »

Johanne Delage, mairesse de La Patrie et présidente du Comité Loisir MRC du Haut-Saint-François

Tous les détails au : mrchsf.com/services-aux-citoyens/loisir/#fondsmarchecours

Saison 2024 écocentre Bury

105, chemin Maine Central, Bury /819 560-8404
www.mrchsf.com/environnement-eco-centre-html

MRCHSFenvironnement
Municipalité régionale de comté du
Haut-Saint-François

OUVERTURE
le 4 avril

Horaire

Jeudi-Vendredi-Samedi
08 h 30 à 16 h 30

Lieu de dépôt des RDD

Garage municipal:

9, ch. Fontainebleau
819 560-8422 Poste 2070

Date à venir

MATIÈRES ACCEPTÉES

RDD (résidus domestiques dangereux)
peinture, décapants, aérosols, piles, batteries de véhicules, acides, propane, huiles, filtres à l'huile, ampoules fluocompactes*, tubes fluorescents*

Pneus (sans jantes)
automobiles / camionnettes

Matériaux de construction et agrégats
bois naturel, peint ou traité;
briques, béton, asphalte, pierres, céramique, porcelaine

Métal
fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broches, contenants de peinture vides

Textiles
vêtements, accessoires (ceintures, sacs à main de tout genre, foulards, etc.), souliers et bottes

Résidus verts
résidus d'émondage et de jardinage, feuilles, branches (moins de 5 pieds de longueur)

Électronique*
téléviseurs, ordinateurs, périphériques d'ordinateur, téléphones, répondeurs, systèmes audio, etc.
Pour connaître la liste complète des équipements électroniques acceptés, visitez le site Internet.

Styromousse*
contenants de styromousse alimentaire rincés et nettoyés (ex.: contenants de viandes); styromousse d'emballage (ex.: styromousse moulée qui protège les biens); styromousse isolante (ex.: retailles et panneaux)

Tubulures d'érablière

Électroménagers
incluant les appareils avec gaz réfrigérant

Sieges d'auto pour bébés et enfants
coquille, 3 dans 1 et banc rehausseur

écopeinture RecycFluo SOGHU

Tu veux sortir et tu cherches un transport? Voilà peut-être TA solution!

- Nous offrons les services dans tout le Haut-St-François!
- Ce que nous t'offrons, c'est un transport collectif ou adapté pour te déplacer dans ta MRC ou à l'extérieur selon les circuits existants!

TRANSPORT DE PERSONNES HSF

NOS SERVICES

- Ligne Verte: Circuit desservant Cookshire, Westbury, East Angus et Ascot Corner vers Cégep de Sherbrooke via la route 112. (Sans réservation)
- Ligne Bleue: Circuit desservant Lingwick et Cookshire vers Université de Sherbrooke via la route 108. (Sur réservation 48h à l'avance).
- **Circuits collectifs et adaptés:** selon les circuits existants. (Sur réservation 48h à l'avance).

Pour demander un transport ou pour plus d'informations, contacte-nous!

Pour connaître nos tarifs et les horaires des circuits, consulte notre site!

WWW

transporthsf.com

repartition@transporthsf.com
info@transporthsf.com

(819) 832-2711/1717

120 Angus Nord, bureau 101
East Angus (Qc.)
J0B 1R0

Lundi au jeudi: 8h à 12h, 13h à 16h30
Vendredi: 8h à 12h
Samedi et dimanche: fermé

Emploi et Développement social Canada | Employment and Social Development Canada

Canada

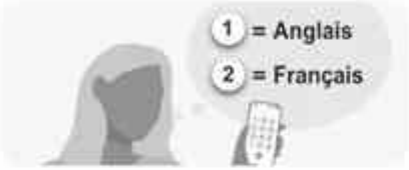
Demande au Régime canadien de soins dentaires (RCSD)

Vous pouvez faire une demande au Régime canadien de soins dentaires seulement si vous avez reçu une lettre vous invitant à le faire. Les lettres seront envoyées par étapes aux personnes de 70 ans et plus qui pourraient être admissibles, en commençant par celles de 87 ans et plus, de décembre 2023 à mars 2024. Appelez le système téléphonique automatisé avant le 30 avril 2024 pour compléter votre demande.

Appelez

Composez le 1-833-537-4342.

Choisissez votre langue



Pour le service en anglais, faites le 1.
Pour le service en français, faites le 2.

Options relatives à la demande

1 = Pour effectuer votre demande

Pour faire une demande, faites le 1.

Renseignements nécessaires pour présenter une demande

Entrez votre code de demande qui se trouve dans le coin supérieur droit de votre lettre d'invitation.

Entrez votre numéro d'assurance sociale (NAS) qui figure sur votre carte d'assurance sociale ou sur de nombreux documents fiscaux.

Langue écrite

1 = Anglais
2 = Français

Sélectionnez votre langue préférée pour la correspondance à venir.
Pour l'anglais, faites le 1.
Pour le français, faites le 2.

Assurance dentaire privée

On vous demandera également si vous avez accès à un régime privé d'assurance de soins dentaires :

a) offert par votre employeur ou par l'employeur d'un membre de votre famille;
b) fourni par votre régime de pension (ancien employeur) ou par le régime de pension d'un membre de votre famille; ou
c) si vous ou un membre de votre famille souscrivez à une assurance dentaire auprès d'une compagnie ou prestataire d'assurance.

1 = Oui 9 = Non

Si la réponse est « oui », faites le 1.
Si la réponse est « non », faites le 9.

Assurance dentaire publique

On vous demandera également si vous bénéficiez de soins dentaires couverts par le biais d'un programme social offert par votre province, votre territoire et/ou par le gouvernement fédéral.

Ces renseignements sont recueillis afin de coordonner le paiement des demandes de remboursement de soins dentaires si vous êtes admissible au Régime canadien de soins dentaires.

1 = Oui 9 = Non

Si la réponse est « oui », faites le 1.
Si la réponse est « non », faites le 9.

Décision

Vous entendrez un message indiquant si vous remplissez les conditions requises. Une lettre expliquant cette décision vous sera aussi envoyée dans les 15 jours ouvrables.

Si vous êtes admissible, votre couverture débutera à la date fournie dans votre trousse de bienvenue. La trousse vous sera envoyée d'ici 3 mois par la Sun Life.

Veuillez noter que ces renseignements sont valables jusqu'au 30 avril 2024.
Pour obtenir les plus récents renseignements sur le RCSD, veuillez consulter le site Canada.ca/dentaire

RAMONAGE MALEX Enr.

Ramonage, réparation de cheminées, installation de gaines et de préfabriquées.

MEMBRE APECS

RBQ # : 8291-1900-11

Éric Pelletier, prop.
Tél. : 819 657-4578
Cell. : 819 582-9206

785, ch. du Cimetière, Milan, QC, GOY 1E0

494, 2e Avenue, Weedon, QC, J0B 3J0

CMMTQ

PLOMBERIE GILLES PHANEUF

Vente et réparation de pompes à eau. Traitement d'eau.
Système de chauffage à air pulsé et à eau chaude.
Système de chauffage radiant dans les planchers.

819 877-2483 gpplomberie@Live.ca

J.N. Denis

SOUDURE GÉNÉRALE ET MÉCANIQUE
Machinerie lourde, forestière
Suspension de camions et remorques
Fabrication de boyaux hydrauliques
Système d'air climatisé
Réparation de véhicules récréatifs

Tél. : 819 877-2433

169, 2e Avenue (rte 112), Weedon

La Ruée vers Gould
The Gould Rush

rueegouldrush.net
19, rte 108, Gould, Lingwick
819 877-3446

Tables et Relais du Terroir MD certifiés
brunch du dimanche
produits maison
hébergement

PRIX de L'EXCELLENCE PROVINCIAL 2010

EDMOND YERGEAU

NOTAIRE, CONSEILLER JURIDIQUE

165, rue Bonaventure
Trois-Rivières
QC, G9A 2A9
819 373-1077

LINGWICK
819 877-3446

Alternateurs
Démarreurs
Weedon enr.

Vente et recyclage de toutes marques

Ghyslain Filion
Propriétaire

121, rue Biron, C.P. 23
Weedon, QC, J0B 3J0
819 877-3283

EQUIPRO
ANDRÉ BOLDUC inc.
VENTE, RÉPARATION

Scie à chaîne, tondeuse, souffleuse, moto, vtt, motoneiges de toutes sortes

127, rue Principale, Lambton, QC, G0M 1H0
Tél. :418 486-7071
Téléc. : 418 486-2115

Auto PLACE

Garage Luc Béliveau
520, rte 108, **Stornoway**, QC
819 652-2126 **1 800 819-2175**

Injection électronique, mécanique générale, silencieux, alignement, air climatisé, freins, mise au point, suspension, pneus

OTO BOX

www.autoplace.ca
garagelucbeliveau@gmail.com

819 652-2626 **Soudure et usinage général**

Atelier R. N. inc.
516, route 108, C. P. 128
Stornoway, QC, G0Y 1N0
atelierrn6522626@gmail.com

Café l'Orchidée

Traiteur
Méchoui

Sandwich. Panini. Pizza fine. Salades. Desserts. Pâtisseries.

Mets pour emporter. Boîtes à lunch. Cafés gourmets.

873 825-7110
285, rue Pope, Cookshire-Eaton, QC, J0B 1M0

Pour information
Isabelle ou Mario

Sans frais 1 800 363-4228
819 877-2378

Pompes à béton
Béton préparé et coffrage
Déménagement de maisons
Excavation
Grue 22 tonnes
Terre et gravier

Léo Barolet & Ciés

Léo Barolet, président
250, 2e Av., Weedon

François Fontaine, comptable

- **Impôts**
- **Tenue de livres**
- **États financiers**

b.a.a.

Weedon : cell. 418 957-8222
Beauce : rés. 418 226-4055
ffontainecomptable@hotmail.com

Logements Lingwick
89, route 108

Immeuble 55 ans et plus
12 logements : 3½

Électricité, chauffage, câble et internet inclus

Propriétaires :
Jacinthe Chevalier / Éric Roussel
1 450 751-1668

Conciergerie sur place

AIDE À DOMICILE Haut-Saint-François

Soins à la personne
Entretien ménager
Préparation des repas
Accompagnement pour les courses
Répit pour proche aidant
Commercial

161, rue Angus Sud, suite 1, East Angus, QC, J0B 1R0
Tél. : 819 832-2200 • Sans frais : 1 877 877-5679
info@aidedomicilehsf.com

Ferme bovine
Michel Rousseau
34, route 108
Gould, Lingwick
819 877-3495

Manon Rousso
Photographe
819.349.3495

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE Du Haut-Saint-François

- Popote roulante / repas communautaire
- Accompagnement-transport
- Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0

MINI EXCAVATION
DENIS ROUSSEAU
819 822-9241/819 877-2849
LINGWICK
Service de laser
ripel
terriere
bucket en V

Brunet
Gestion Bossé et Gouin-Daigle Inc
Pharmaciens
WEEDON
819 877-3355
404, 2e Avenue, Weedon
DISRAELI
418 449-3436
240, St-Joseph Est, Disraeli

200, 2e avenue
(route 112)
Weedon, QC
J0B 3J0
DENTISTE
Dr Benoit Giard
819 877-5400

Baldwin récupération
Bois de grange et de vieilles maisons
Marie-Claude Vézina, prop.
SUR RENDEZ-VOUS
Bury : 819 872-3897
Sur facebook

Tél. : 819 877-2929
tra08737weedon@sobeys.com
• LES MARCHÉS •
Tradition
Marché Lagassé
285, 2e Avenue
(route 112) Weedon,
QC, J0B 3J0
SAQ
fritou

AUBERGE RESTAURANT
La Mara
819 877-5189
127, Gosford Sud, Ham-Sud (QC)
aubergelamara.com
Auberge 5 chambres / Restaurant du Terroir
Apportez votre vin!

Geneviève Lussier
GraphAlba
Design graphique/Web
& projets connexes
(Traitement de photo
Mise en page documents variés
Tableaux de calculs & formulaires
Montage audio-vidéo de base, etc.)
Portfolio
www.graphalba.com
We speak english
Lingwick - 819 877-2919 - graphalba@gmail.com

Ferme Adam et Elle
Culture d'ail
fermeadametelle@gmail.com Ferme Adam et Elle
49, chemin Galson
Lingwick, J0B 2Z0
819 877-2159

Excavation
Clément Duquette
417, rte 108, **Stornoway**
duquetexc@gmail.com
Clément : **819 820-9215**
Yves : **819 820-9216**
Gérémy : **819 583-7256**
Bureau : 819 652-2451
Matériaux granulaires
Transport
Excavation
Chemins et
drainage forestier
Fosses septiques

RESTAURANT FAMILIAL
Le Myriade
AU COEUR DU VILLAGE
418 443-1212
RestaurantLeMyriade
Déjeuner
Souper table d'hôte
Apportez votre vin
189, Avenue Centrale N.
Stratford, QC, G0Y 1P0

Ferme Arc-En-Ciel
Produits d'érable
Poulet de grains
Viande porcine
Viande ovine
Œufs frais
www.fermearcenciel.ca 450 531-9538
1848, 1er rang, Weedon

CLD Haut-Saint-François
Le soutien nécessaire pour réaliser vos projets d'entreprises ou collectifs
819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

complexe funéraire
JACQUES & FILS
crématorium
Chapelle
Cérémonie d'adieu
Columbariums
Préarrangements
3800, du Québec-Central
Lac-Mégantic, Québec
G6B 2C5
Tél. : 819 583-0444
1 800 267-0757
Fax : 819 583-0908
www.jacquesetfils.com
Louis-Charles Jacques
Vice-Président aux communications
Conseiller aux Familles
avis@jacquesetfils.com
louis@jacquesetfils.com

CHRISTIAN BOLDUC AUTO inc.
Cell. : 819 572-3099
819 877-3847
www.autochristianbolduc.com
Vente - échange - mécanique générale
Financement sur place
129, 2e Avenue (route 112), Weedon

Ferme Alain Rousseau
120, rang des Pointes,
Lingwick, QC, J0B 2Z0
819 877-2496

FERME GILBERT & FILS INC.
Production laitière Holstein
Produits d'érable
1, route 108, Lingwick, QC
819 877-2167

MAGASIN GÉNÉRAL MORIN 649
Épicerie - Quincaillerie
Comptoir postal - Permis de chasse et pêche
Propane, achat/échange - Essence
Miraco
Accessoires, produits et vêtements forestiers
Ouvert 7 jours
71, route 108, Lingwick, QC, J0B 2Z0
Tél. : **819 877-2511**
Téléc. : 819 877-3875

LE PIONNIER
Produits maison
Pâtés au poulet et mexicains, tourtières, sauce à spaghettis
Pizza, poulet frit, sous-marins

maisonsevigny@qc.aira.com
BRANDSOURCE
AMEUBLEMENT Sévigny
Bruno Sévigny
Meubles, décoration, couvre-planchers.
201, boul. Frontenac Est
Thetford Mines,
418 435-5832

Garage Martin Loubier, prop.
Maître technicien, diesel, mécanique générale, auto, injection, remorque, accrédité inspection nacelles.
819 877-2594
819 432-3002
22, ch. de la Montagne-Rouge
Lingwick marloupl@hotmail.com

PISCICULTURE GILBERT
Truites d'ensemencement
3B, route 108
Lingwick, QC,
J0B 2Z0
Brigitte Martel - Serge Gilbert
Tél. : 819 877-2676
pisciculture.gilbert@hotmail.com

Ferme agro-forestière Gagné de Lingwick inc.
114, route 108, Lingwick, Qc
Produits d'érable biologiques
SIROP - TIRE - BEURRE
819 572-7115

Scierie mobile
André Mathieu
819 877-2656
(boîte vocale)
De mai à novembre

Service de garde
Mon expérience: CPE / École / Prématernelle
Garderie familiale
Lundi au jeudi : 7h00 à 17h00
vendredi : 7h00 à 16h30
Fonctionne avec le remboursement anticipé mensuel
Éducatrice : Sylvie Dussault 819-349-9583

POMPES ET TRAITEMENTS D'EAU
Bureau
Tommy Bureau, prop.
#RBQ 5669-1439-01
www.eau-bureau.com
819.674.0311
Installation nettoyage et réparation de puits

Dre Roxanne Morin
CHIROPRATICIENNE
Chiropratique pédiatrique, périnatale et familiale
41 chemin du Belvédère, Lingwick, Qc, J0B 2Z0
T. 819 588-7198
roxannemorin.dc@gmail.com
DreRoxanneMorinchiropraticienne

Ferme
Croque-Saisons
Caroline et Sébastien
819 640-5254
111, route 108, Lingwick
www.croque-saisons.com
Légumes bio, œufs bio et bœuf au pâturage

Domaine Sévigny
Golf : 9 trous, par 3. Réservez tournois tôt
Camping : journée, semaine, saison
Salle pour activités sociales et familiales,
Hébergement : chambres et dortoirs
20, route 257, entre Gould et Weedon
819 877-3005
www.domainesevigny.com

RÉAL LOUBIER & FILS INC.
TRANSPORT DE LAIT — Lingwick
819 877-2595

Service de garde
Little Critter
Home Daycare Service
Peggy Thompson Gould
819 238-5083
• Endroit Rural/Rural Setting
• Programme Éducatif Educational Program

Garage Claude Morin et Fils
53, route 108
Lingwick, QC
Mécanique générale
Tél. : 819 877-5731
Cell. : 819 823-2971

Cet espace est pour vous

Frédérick Ward
Président
Centre Agricole Expert inc
Vermeer
Votre concessionnaire
DEUTZ FAHR
Réparation et Vente de pièces de remplacement pour tracteurs et machineries agricoles de toutes marques
17, Ch. North Hill
Lingwick, QC J0B 2Z0
819 877-2400
www.caexpert.com
info@caexpert.com

Pièces d'automobiles
Home hardware
pronto
Quincaillerie N. S. Girard inc.
259, 2e Avenue, (route 112) Weedon, QC, J0B 3J0
Nathalie Blanchette et André Daigneault, props.
819 877-2959 Téléc. : 819 877-5460
www.homehardware.ca

DODGE CHRYSLER JEEP RAM
CINQ ÉTOILES
Weedon Auto
La clé de la confiance
Vente
neuf, usagé.
Pièces - Service
Tél. : 819 877-2833
www.weedonauto.com
info@weedonauto.com

Sirop et produits d'érable disponibles à l'année.
Monsieur Érable
Mr. Maple
ferme MACK
Props : famille Duquette
819 582-9419
micduq@gmail.com
124, route 108,
Lingwick, QC, J0B 2Z0

ABATTOIR ROUSSEAU inc.
Donald Rousseau,
propriétaire
819 877-2644